

# HÀBITS FINANCERS SALUDABLES

## **Què són els hàbits financers saludables?**

Són accions que fem per fer servir bé els nostres diners.

Gràcies a aquests hàbits aprenem a:

- Gastar amb cura.
- Evitar deutes que no són necessaris.
- Tenir un futur més segur.

## **Quins hàbits pots adquirir per tenir cura dels teus diners?**

Pots fer moltes coses per tenir cura dels teus diners.

A continuació t'expliquem 5 hàbits fàcils que t'ajudaran a protegir els diners i a viure millor.

### **HÀBIT 1. SABER EN QUÈ GASTES ELS TEUS DINERS**

És important que sàpigues quants diners gastes i en quines coses.

Cada mes anota:

- Quants diners guanyes.
- Quant pagues.
- En què ho gastes.

Així sabràs quants diners tens i quines coses pots deixar de comprar perquè no són necessàries.

## HÀBIT 2. GUARDA UNA MICA CADA MES

Encara que estalviïs una petita quantitat,  
si ho fas cada mes,  
al final tindràs un bon estalvi.

Pots estalviar 10, 50 o 200 €,  
segons el que tu puguis.

Si ho fas cada mes, tindràs diners estalviats  
per si sorgeix cap emergència o una despesa inesperada.

## HÀBIT 3. PENSAR ABANS DE COMPRAR

Abans de comprar res, pregunta't:  
Realment em fa falta?

De vegades comprem sense pensar  
i després ens penedim.

## HÀBIT 4. FES SERVIR BÉ LA TARGETA

Si fas servir la targeta de crèdit,  
recorda pagar la quota mensual a temps.  
Així no hauràs de pagar interessos.

Mai gastis més diners dels que tens.

## HÀBIT 5. PREGUNTAR, SI TENS DUBTES

No has de saber-ho tot sobre els diners.  
La teva entitat financera t'ajudarà si tens dubtes.

Preguntar és una bona manera d'aprendre  
i prendre decisions millors.

## **Per què són importants aquests hàbits?**

Perquè els hàbits financers saludables t'ajuden a:

- Tenir més control sobre els teus diners.
- Afrontar emergències o imprevistos.
- Viure amb menys preocupacions econòmiques.

Si controles els teus diners,  
viuràs amb més tranquil·litat i benestar.