

HÁBITOS FINANCIEROS SALUDABLES

¿Qué son los hábitos financieros saludables?

Son acciones que hacemos para usar bien nuestro dinero.

Gracias a estos hábitos aprendemos a:

- Gastar con cuidado.
- Evitar deudas que no son necesarias.
- Tener un futuro más seguro.

¿Qué hábitos puedes seguir para cuidar tu dinero?

Puedes hacer muchas cosas para cuidar tu dinero.

A continuación te explicamos 5 hábitos fáciles que te ayudarán a proteger tu dinero y a vivir mejor.

HÁBITO 1. SABER EN QUÉ GASTAS TU DINERO

Es importante que sepas cuánto dinero gastas y en qué cosas.

Cada mes anota:

- Cuánto dinero ganas.
- Cuánto pagas.
- En qué lo gastas.

Así sabrás cuánto dinero tienes y qué cosas puedes dejar de comprar porque no son necesarias.

HÁBITO 2. GUARDAR UN POCO CADA MES

Aunque ahorres una pequeña cantidad,
si lo haces todos los meses,
al final tendrás un buen ahorro.

Puedes ahorrar 10, 50 o 200 €,
según lo que tú puedas.

Si lo haces cada mes, tendrás dinero ahorrado
por si surge alguna emergencia o un gasto inesperado.

HÁBITO 3. PENSAR ANTES DE COMPRAR

Antes de comprar algo, pregúntate:
¿Realmente lo necesito?

A veces compramos sin pensar
y después nos arrepentimos.

HÁBITO 4. USAR BIEN TU TARJETA

Si usas la tarjeta de crédito,
recuerda pagar la cuota mensual a tiempo.
Así no tendrás que pagar intereses.

Nunca gastes más dinero del que tienes.

HÁBITO 5. PREGUNTAR, SI TIENES DUDAS

No tienes por qué saberlo todo sobre el dinero.
Tu entidad financiera te ayudará si tienes dudas.

Preguntar es una buena manera de aprender
y tomar mejores decisiones.

¿Por qué son importantes estos hábitos?

Porque los hábitos financieros saludables te ayudan a:

- Tener más control sobre tu dinero.
- Afrontar emergencias o imprevistos.
- Vivir con menos preocupaciones económicas.

Si controlas tu dinero,
vivirás con mayor tranquilidad y bienestar.