

HÁBITOS FINANCEIROS SAUDABLES

Que son os hábitos financeiros saudables?

Son accións que facemos para usar ben o noso diñeiro.

Grazas a estes hábitos aprendemos a:

- Gastar con coidado.
- Evitar débedas que non son necesarias.
- Ter un futuro máis seguro.

Que hábitos podes seguir para coidar o teu diñeiro?

Podes facer moitas cousas para coidar o teu diñeiro.

A continuación, explicámosche 5 hábitos doados que che axudarán a protexer o teu diñeiro e a vivir mellor.

HÁBITO 1. SABER EN QUE GASTAS O TEU DIÑEIRO

É importante que saibas canto diñeiro gastas e en que cousas.

Cada mes anota:

- Canto diñeiro gañas.
- Canto pagas.
- En que o gastas.

Así saberás canto diñeiro tes e que cousas podes deixar de comprar porque non as precisas.

HÁBITO 2. GARDAR UN POUCO CADA MES

Aínda que aforres unha pequena cantidade,
se o fas todos os meses,
ao final obterás un bo aforro.

Podes aforrar 10, 50 ou 200 €,
segundo o que ti poidas.

Se o fas cada mes, terás diñeiro aforrado
no caso de que aconteza algunha emerxencia
ou un gasto inesperado.

HÁBITO 3. PENSAR ANTES DE COMPRAR

Antes de comprar algo, pregúntate:
Realmente o necesito?

Ás veces compramos sen pensar
e despois nos arrepentimos.

HÁBITO 4. USA BEN A TÚA TARXETA

Se usas a túa tarxeta de crédito,
lembra pagar a cota mensual a tempo.
Así non terás que pagar xuros.

Nunca gastes máis diñeiro do que tes.

HÁBITO 5. PREGUNTA SE TES DÚBIDAS

Non tes por que sabelo todo sobre o diñeiro.
A túa entidade financeira axudarache a resolver dúbidas.

Preguntar é unha boa maneira de aprender
e tomar mellores decisións.

Por que son importantes estes hábitos?

Porque os hábitos financeiros saudables che axudan a:

- Ter máis control sobre o teu diñeiro.
- Afrontar emerxencias ou imprevistos.
- Vivir con menos preocupacións económicas.

Se controlas o teu diñeiro,
vivirás con maior tranquilidade e benestar.