

ESTALVI PER A PERSONES AMB POCS INGRESSOS

Estalviar pot semblar difícil quan es guanyen pocs diners, però, si segueixes uns passos senzills, podràs aconseguir-ho.

A continuació t'expliquem algunes tècniques fàcils per estalviar.

1. La regla del 10 %

Aquesta tècnica és fàcil d'entendre i de practicar.

Només has de fer el següent:
cada mes, quan cobris la nòmina, separa el 10 % per estalviar.

Si no pots arribar al 10 %,
estalvia la quantitat que puguis,
encara que sigui petita.

Exemple:

Si guanyes 700 € al mes, el 10 % són 70 €.

Pots separar aquests 70 € al començament del mes
i guardar-los en un compte d'estalvi.

Si no pots estalviar aquesta quantitat,
pots guardar 40 € o, fins i tot, 20 €.
Sempre la quantitat que et vagi bé.

El més important és començar i fer-ho cada mes.

2. Estalvi automàtic

A través de l'aplicació del teu banc,
pots donar l'ordre que un dia concret
s'enviïn diners d'un compte a un altre.

Pots fer-ho cada setmana o un cop al mes.

Només has de triar un dia,
la quantitat de diners que vols estalviar
i donar l'ordre de traspàs al teu compte d'estalvi.

Pots cancel·lar-ho quan vulguis.

Avantatges:

- Mai no t'oblidaràs de fer-ho,
perquè es farà de manera automàtica.
- No cauràs en la temptació de gastar-te aquests diners
en coses que no calen.

3. Estalvi per objectius

Aquesta tècnica es fa servir quan tens un objectiu clar, és a dir, quan necessites estalviar una quantitat de diners en un temps determinat.

Per exemple, si vols comprar un cotxe, fer un viatge o reformar casa teva.

Saps quants diners necessites i quant de temps tens per estalviar-los.

Per aconseguir-ho pots estalviar una quantitat fixa cada setmana o una vegada al mes.

A més, veure com t'apropes al teu objectiu et motiva a continuar estalviant.

Exemple:

Has de pagar un viatge que costa 1.800 € i tens 12 mesos per estalviar-los.

Aleshores, hauràs d'estalviar 150 € cada mes.

4. Arrodoniment de despeses

Aquesta pràctica és molt útil i t'ajudarà a estalviar diners sense que te n'adonis.

Hi ha aplicacions que t'ajuden a estalviar diners.
Cada cop que fas una compra,
l'aplicació arrodoneix el preu
i guarda la diferència
en un compte d'estalvi de manera automàtica.

Exemple:

Si compres una cosa que costa 3,50 €,
l'aplicació arrodoneix fins als 4 €.

Els 0,50 € de diferència es guarden directament
al teu compte d'estalvi.

Així vas acumulant les quantitats petites
de tots els pagaments i despeses.

5. Revisar i reduir despeses petites

És important que sàpigues quines són les teves despeses diàries i que decideixis quines són necessàries i quines no.

Exemple:

Quants cafès prens al dia?

Cal que et prenguis 3 cafès?

Te'n podries prendre només 1?

Necessites comprar-te l'esmorzar cada dia?

Te'l podries emportar de casa?

Quan sàpigues quines despeses no són necessàries, evita-les i guarda aquests diners al compte d'estalvi.

De mica en mica podràs estalviar molt.

6. Estalvi d'oportunitat

De vegades reps un ingrés que no esperaves,
com ara un regal o el pagament per les hores extres
o una feina temporal.

Quan rebis aquests diners,
guarda'ls de seguida al compte d'estalvi.

Així podràs estalviar sense treure diners
del teu pressupost habitual.



Recorda:

No importa quants diners estalviïs.
El que és important és que siguis constant
i que cada mes guardis una quantitat
al compte d'estalvi.