

AHORRO PARA PERSONAS CON POCOS INGRESOS

Ahorrar puede parecer difícil cuando se gana poco dinero, pero, si sigues unos sencillos pasos, podrás conseguirlo.

A continuación te explicamos algunas técnicas fáciles para ahorrar.

1. La regla del 10 %

Esta técnica es muy fácil de entender y de practicar.

Solo tienes que hacer lo siguiente:
cada mes, cuando cobres tu nómina, separa el 10 %.

Si no puedes llegar al 10 %,
ahorra la cantidad que puedas,
aunque sea pequeña.

Ejemplo:

Si ganas 700 € al mes, el 10 % son 70 €.
Puedes separar esos 70 € a principio del mes
y guardarlos en una cuenta de ahorro.

Si no puedes ahorrar esa cantidad,
puedes guardar 40 € o, incluso, 20 €.
Siempre la cantidad que te vaya bien.

Lo importante es empezar y hacerlo todos los meses.

2. Ahorro automático

A través de la aplicación de tu banco, puedes dar la orden de que un día en concreto se envíe dinero de una cuenta a otra.

Puedes hacerlo cada semana o una vez al mes.

Solo tienes que escoger un día, la cantidad de dinero que quieras ahorrar y dar la orden de traspaso a tu cuenta de ahorro.

Lo puedes cancelar cuando quieras.

Ventajas:

- Nunca te olvidarás de hacerlo, porque se hará de manera automática.
- No caerás en la tentación de gastarte ese dinero en cosas que no son necesarias.

3. Ahorro por objetivos

Esta técnica se utiliza cuando tienes una meta clara, es decir, cuando necesitas ahorrar una cantidad de dinero en un determinado tiempo.

Por ejemplo, si quieres comprar un coche, hacer un viaje o reformar tu casa.

Sabes cuánto dinero necesitas y cuánto tiempo tienes para ahorrarlo.

Para conseguirlo puedes ahorrar una cantidad fija cada semana o una vez al mes.

Además, ver cómo te acercas a tu objetivo te motiva a seguir ahorrando.

Ejemplo:

Tienes que pagar un viaje que te cuesta 1.800 € y tienes 12 meses para ahorrarlos.

Entonces, tendrás que ahorrar 150 € cada mes.

4. Redondeo de gastos

Esta práctica es muy útil y te ayudará a ahorrar dinero sin darte cuenta.

Hay aplicaciones que te ayudan a ahorrar dinero. Cada vez que haces una compra, la aplicación redondea el precio y guarda la diferencia en una cuenta de ahorro de manera automática.

Ejemplo:

Si compras algo que cuesta 3,50 €, la aplicación redondea a 4 €.

Los 0,50 € de diferencia se guardan directamente en tu cuenta de ahorro.

Así vas acumulando las pequeñas cantidades de todos tus pagos y gastos.

5. Revisar y reducir gastos pequeños

Es importante que sepas cuáles son tus gastos diarios y que decidas cuáles son necesarios y cuáles no.

Ejemplo:

¿Cuántos cafés tomas al día?

¿Es necesario que te tomes 3 cafés?

¿Podrías tomarte solo 1?

¿Necesitas comprarte el desayuno cada día?

¿Podrías llevártelo de casa?

Cuando sepas qué gastos no son necesarios, evítalos y guarda ese dinero en tu cuenta de ahorro.

Poco a poco podrás ahorrar mucho.

6. Ahorro de oportunidad

A veces recibes un ingreso que no esperabas, como un regalo o el pago por horas extras o un trabajo temporal.

Cuando recibas ese dinero, guárdalo enseguida en tu cuenta de ahorro.

Así podrás ahorrar sin quitar dinero de tu presupuesto habitual.



Recuerda:

No importa cuánto dinero ahorres.
Lo importante es que seas constante y todos los meses guardes una cantidad en tu cuenta de ahorro.